

Ungdom i Salten fra 13 til 16 år

BASECAMP SALTEN



Fjelltur



Fridykking



Førstehjelp



Grotting



Kajakk



Kokkekurs



Korsang
og dans



Kunst-
verksted



Paintball



Leirdue-
skyting



Storsanden,
Nordfugløy



Salmon
Center



Havfiske



Fotosafari



Silo-
climbing



Yoga

GILDESKÅL 2020

©2020 www.wildog.no Foto: Shutterstock.com & Unsplash.com

Väg 18.-20. september

Påmelding
Kontakt:

Basecamp Salten 2020

Basecamp Salten skal stimulere til friluftsliv for alle unge, og inviterer ungdom fra Salten mellom 13 til 18 år til camp på Våg i Gildeskål 18.-20. september.

PROGRAM

Fredag 18. september

| | |
|-------|---|
| 18:00 | Innsjekking og etablering i teltleiren på Våg starter |
| 20:00 | Kveldsmat |
| 20:30 | Ledermøte |
| 21:00 | Leirkos |
| 22:30 | God natt |

Lørdag 19. september

| | |
|--------------|-------------------------|
| 09:00 | Frokost på Ungdomshuset |
| 10:00-13:00 | Aktivitetsøkt 1 |
| 13:00 | Lunsj på Ungdomshuset |
| 14:00- 17:00 | Aktivitetsøkt 2 |
| 18:00 | Middag på Ungdomshuset |
| 19:00 | Leirkos |
| 22:30 | God natt |

Søndag 20. september

| | |
|-------------|--------------------------------|
| 09:00 | Frokost på Ungdomshuset |
| 10:00-13:00 | Aktivitetsøkt 3 |
| 13:30 | Lunsj på Ungdomshuset |
| 14:30 | Opprydding, pakking og avreise |



PRAKTISK INFORMASJON

Hvor er Våg?

Våg i Gildeskål ligger ved foten av Sandhornet (993) på vestsida av Sandhornøya. Landbruk, fiske og oppdrett er de viktigste næringene. Her vokste dikteren Elias Blix opp (Å eg veit meg eit land... No livnar det i lundar). Basecamp ligger i havna, ved hurtigbåtkaia og butikken.

Hvordan reise til Våg?

Med buss/bil: FV17 fra nord eller sør, ta vestover på Kjøpstad og kjør ca. 24 km på FV 472 Sandhornøyveien og Elias Blix' vei.

Alternativ fra sør: FV 17 til Skaugvoll, Til venstre FV 838 til Sund 13 km, ferje til Horsdal (kl. 16:15 og kl. 19:00). Horsdal-Våg 4 km. Retur ferje søndag (kl. 15:00).

Med hurtigbåt: Fra Bodø terminal til Sørarnøy fredag (kl.16.15, båtbytte, i Våg kl. 17:00). Retur til Bodø søndag (kl.20:00).

Mat og drikke

Mat serveres på Lekanger ungdomshus/Elias Pub.

UL Framskritt sørger for frokost, mens kokkekurset serveres lunsj og middag. Meld fra om matallergi.

Utstyr som du må ha med

Sovepose, liggeunderlag, dagstursekk, gode klær og skotøy, toalettsaker og handduk. Ta med kopp, vannflaske, bestikk, tallerken og matboks.

Mobilbruk

For å kunne fokusere på aktivitetene, ta en pause på sosiale medier og ikke utsette hverandre for uønska publisitet, skal deltakerne legge vekk mobilene under aktivitetene. Fotokurset og assistenter vil sørge for fotodokumentasjon og legge ut bilder på felles konto, som deltakerne kan dele som de ønsker mellom aktivitetene.

Sikkerhet

Gjeldende Koronaregler på det aktuelle tidspunktet vil bli overholdt, med spesielt fokus på håndvask, desinfeksjon og hostehygiene. Førstehjelpsutstyr skal være tilgjengelig på alle aktiviteter, og Røde Kors vil ha tilsyn på campen. Deltakerne dekkes ikke av forsikring i Saltens Friluftsråd eller Gildeskål kommune. Deltakerne må derfor forsikres privat eller via egen kommune/skole.